



# lunch Time

北海道大学学生相談総合センター  
学生相談室主催

## フー

## ンヨツプ

### 表現アート セラピー

①2023.10.13(金)

②2023.10.27(金)

12:10-12:40

### アサーション トレーニング

③理論編2023.11.9(木)

④実践編2023.11.16(木)

12:10-12:40

### アロマ香る ワックスツリー制作

⑤2023.12.14(木)

12:10-12:50

詳細は、学生相談総合センター  
のHPをご確認ください



**開催場所** 学生相談総合センター1階  
【106】学生活動室

**申込方法** (下記いずれかの方法で申込できます)

①QRコード (Googleフォーム) に  
必要事項を記入して申込



Googleフォーム

②メール申込

inq@sacc.hokudai.ac.jp

※件名を「ランチタイムWS申込」とし、  
本文に「1.氏名 2.学生番号 3.所属・学年  
4.参加希望日」を記入して送信してください



メール起動

学生相談総合センター学生相談室



011-706-7463



inq@sacc.hokudai.ac.jp

問い合わせ時間 平日9時~17時



## 【注意喚起】 ゴミ分別について

学生各位

法学部・経済学部ゴミ集積所において、分別されていないゴミの廃棄が目立ちます。

飲料・調味料・油などの中身を捨てていない瓶やスプレー缶などは、廃棄業者が回収しません。

また、自宅のゴミなどの持ち込みは禁止です。

添付の分別ルールに従い、適切な廃棄をお願いします。

法学部会計担当

# 北海道大学 一般ごみ 分別ルール(早見表)

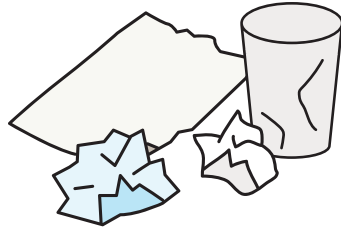
Waste separation rule at Hokkaido University



## 燃料化ごみ Non-recyclable plastic and papers

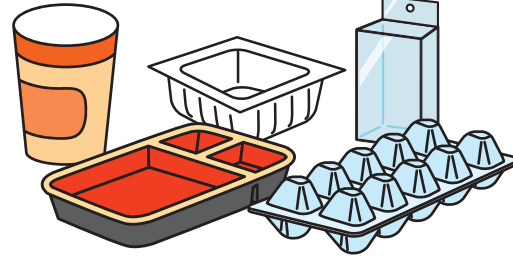
固形燃料を製造し、  
ボイラーの燃料とする

汚れていない紙  
Clean paper



※紙くず、紙コップなど

汚れていない軟質プラスチック  
Clean soft (pliable) plastics

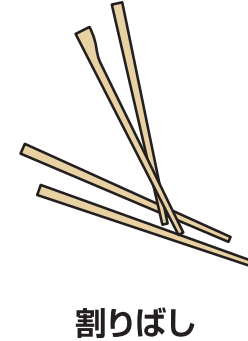


バック・カップ・トレイ類  
※固形物が落ちる程度に水ですぐ



ポリ袋・ラップ類

硬質プラはプラスチックへ  
Rigid plastic is classified as plastics



割りばし

ごみ箱へ  
Into trash boxes



## 焼却ごみ Combustibles

ごみとして焼却する



汚れた紙  
Dirty paper



紙くず・ティッシュ・  
紙コップなど

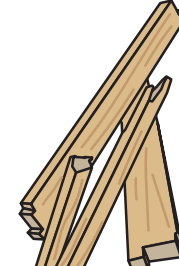
汚れているプラスチック  
Dirty plastics



バック・カップ・  
トレイ類



ポリ袋・  
ラップ類



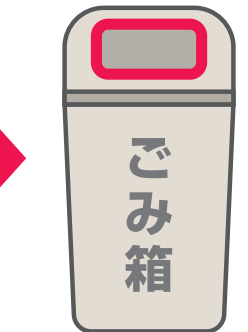
木くず



衣類・布類

リサイクルできる  
古紙は入れない  
Not for recyclable waste paper

生ごみ ※水気をしっかり切る  
アルミホイル・マジック・  
ボールペン



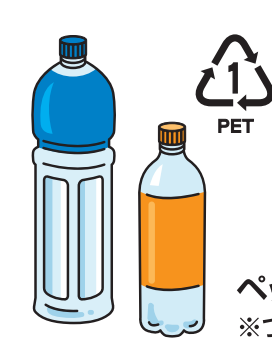
## びん・缶・ペットボトル Glass bottles/cans/PET bottles

リサイクルする

中身を残さず、排出前に水ですぐ  
Empty completely and rinse with water before discarding



びん  
(飲料・食品)



ペットボトル  
※つぶさない



## 古紙 Waste paper (Recyclable)

製紙原料として  
リサイクルする

金属、ガラス、プラスチック  
類、布類を入れない  
セロハン付着物、ビニール  
コート紙、バインダーは不可  
No metal, glass, plastic or cloth  
No paper with cellophane attached  
plastic-coated paper or binders



新聞紙・雑誌類  
※折込チラシは一緒にする



ダンボール  
※粘着テープ、宛名シール  
はとる



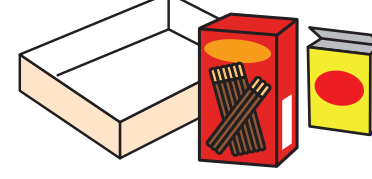
紙バック類



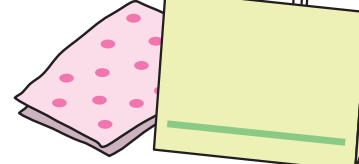
コピー用紙(上質紙)  
※ホチキス止めは可



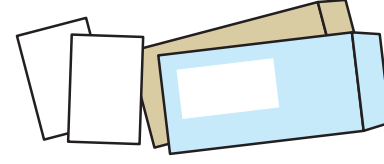
シュレッダーくず



紙箱・紙容器

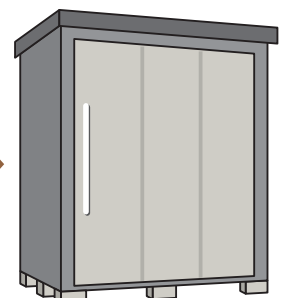


紙袋・包装紙



はがき・手紙・封筒

指定の場所へ  
To the designated place



## 不燃ごみ Incombustibles

最終処分場に埋め立てる

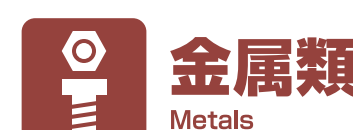
金属・ガラス・陶磁器など  
種類別に分ける



ガラス・せともの・  
電球・LED電球



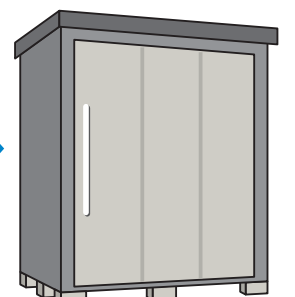
主に金属と  
プラスチックから  
なるもの



主に金属と  
プラスチックから  
なるもの



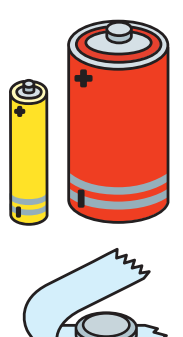
指定の場所へ  
To the designated place



## 電池類 Battery

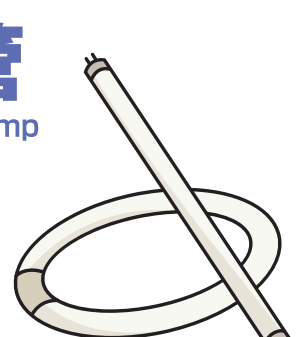
乾電池・ボタン電池

ボタン電池は両極に  
テープを貼って出す  
(発熱防止のため)  
Tape to both sides of button cells



蛍光灯  
・水銀を使用した蛍光管

電球、LED電球はガラス  
Light bulbs and LED bulbs are classified as glass

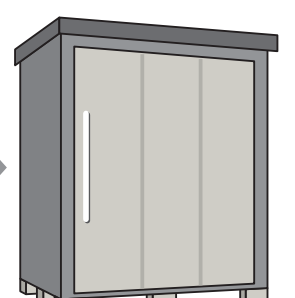


## 油やペンキの缶 Oil and paint cans

中身は使いきる  
スプレー缶は穴をあける  
Empty the container completely  
Puncture spray cans

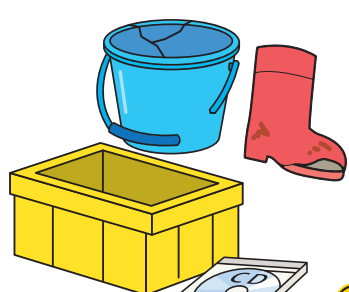


指定の場所へ  
To the designated place



## プラスチック Plastics

コンテナ・梱包材・バケツ・長靴・CDなど  
薬品等の付着の可能性の低いプラスチック

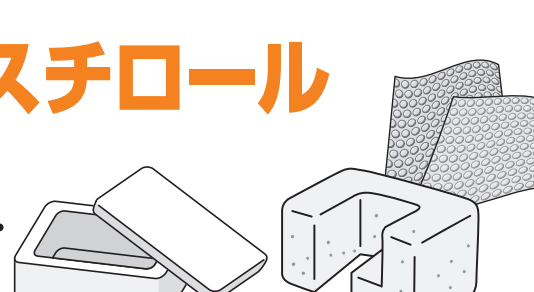


プラスチック製  
ボトル類  
中身は使いきる  
Empty the container completely



## 発泡スチロール Styrofoam

梱包用発泡スチロール・  
緩衝材など



詳しくは 北海道大学施設部 ごみ 検索

# 北海道大学 実験ごみ 分別ルール(早見表)

Waste separation rule at Hokkaido University

## 血液・体液等が付着したもの

Waste contaminated with blood or any biological fluids



### 感染性廃棄物

Infectious

- 血液・体液などの廃棄物
- 注射針・輸血・採血針・アンプル・メス・カミソリ等(未使用も含む)
- 注射筒・シャーレ・チップ・遠沈管等



### 感染性廃棄物専用ボックス

Into infectious waste disposal container



専門業者に処理依頼

Ask a professional disposal company

## 有害物質が付着したもの

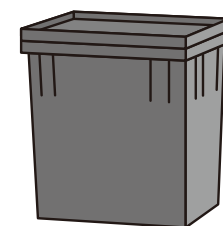
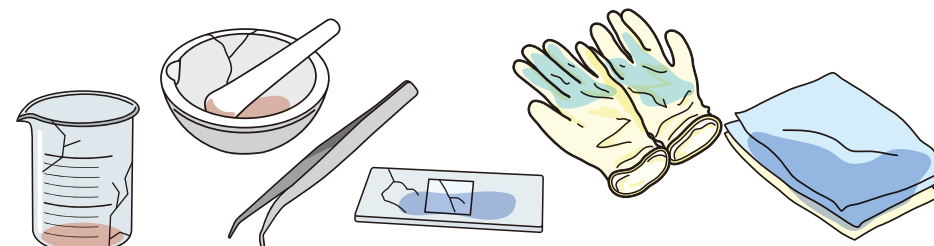
Waste contaminated with hazardous substances



### 実験系固形廃棄物

Experimental solid waste

- 実験で使用了紙類
- プラスチック製の手袋・チューブ・シャーレなど
- プラスチック製の試薬びんなど



専門業者に処理依頼

Ask a professional disposal company

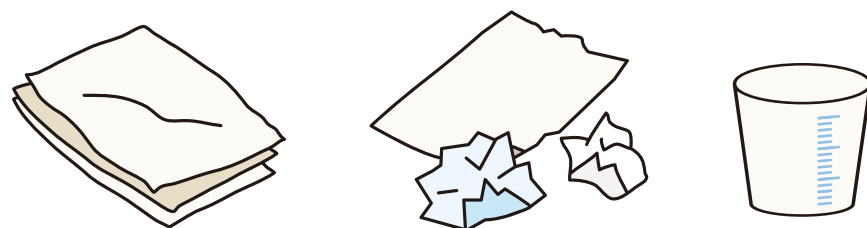
## 有害物質の付着がないもの

Waste not contaminated with hazardous substances

### 可燃物

Combustibles

実験で使用了紙類



ごみ箱へ Into trash boxes



焼却ごみ

Combustibles

### プラスチック類

Plastics

実験で使用了プラスチック製の手袋・チューブ・シャーレ・試薬びんなど



袋に入れる

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

Put in a bag

# 北海道大学 古紙 分別ルール



Waste paper

Waste separation rule at Hokkaido University

## 新聞紙／雑誌／ダンボール／紙パック／コピー用紙 ① ひもでしばる 分けて指定の場所へ



新聞紙・雑誌類  
※折込チラシは一緒にする



ダンボール  
※粘着テープ、宛名シールはとる



紙パック類  
※中は水ですすぐ



コピー用紙（上質紙）  
※ホチキス止めは可



### 雑がみ

Miscellaneous paper ① 袋に入れる

### 指定の場所へ

雑がみの特徴を知って正しくリサイクルしましょう。



カタログ

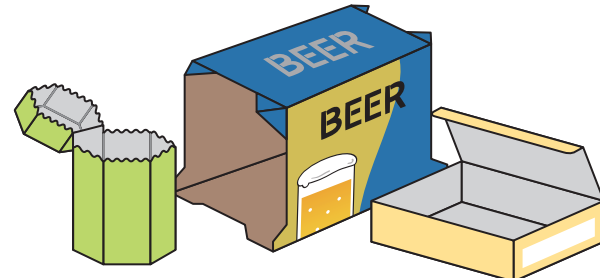
① 薄手のものに限る。本の形をしたものは雑誌類へ  
② 撥水加工されたものは燃料化ごみへ



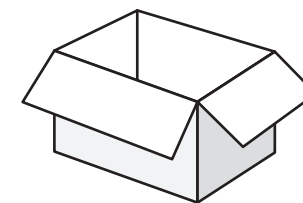
パンフレット



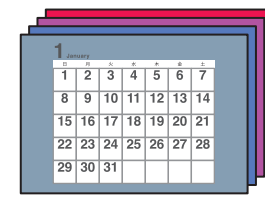
フリーペーパー



食品などの箱 ① 汚れたものは焼却ごみ

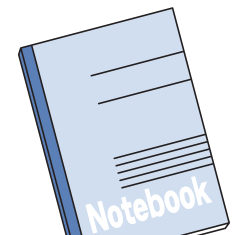


業務用の仕入れ箱



カレンダー

① 金具やプラは外す



ノート

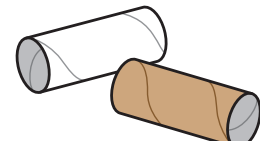


ポスター

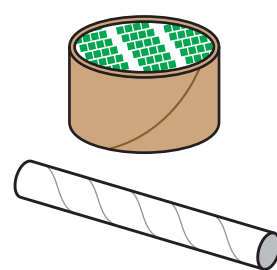


ティッシュペーパーの箱

① 取り出し口のポリは外す



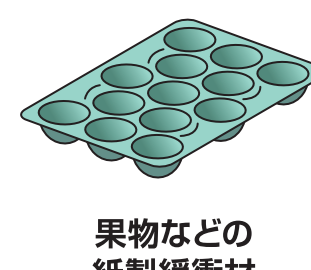
トイレットペーパーの芯



紙芯

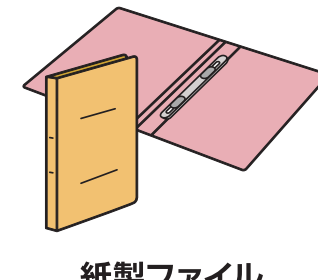


カートカン



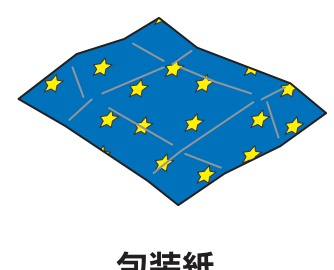
果物などの紙製緩衝材

① 色の薄いものに限る



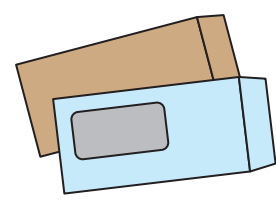
紙製ファイル

① 留め具は外す



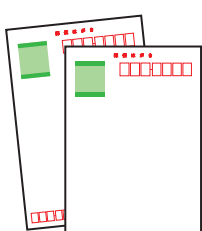
包装紙

① プラ加工されてないもの



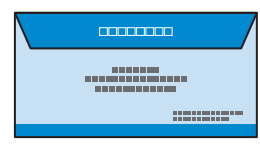
封筒

① プラの窓は外して燃料化ごみへ

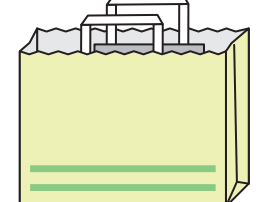


はがき

① 圧着はがき、インクジェット紙は燃料化ごみへ

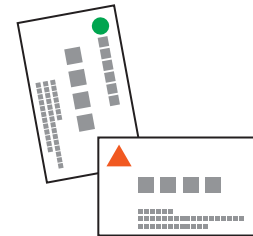


ダイレクトメール

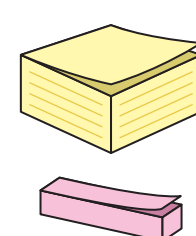


紙袋

① 紙以外のひもは外す



名刺



付箋



メモ用紙



シュレッダー

① 複写式伝票等の禁忌品はまぜない

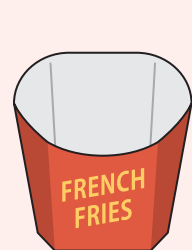
## 雑がみに出せない紙

これらが「雑がみ」に混じると、再生する際に支障がありますので適正に廃棄処分しましょう。



### 焼却ごみ とするもの

Combustibles

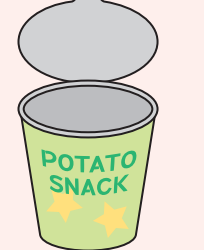


ポテトや唐揚げの紙製容器

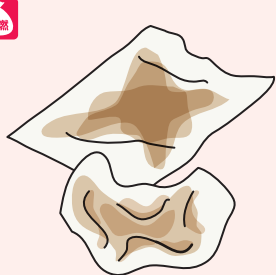
① 油で汚れたもの



ポテトや唐揚げの紙製容器



ポテトや唐揚げの紙製容器



汚れた紙



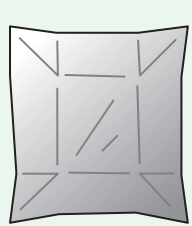
ティッシュ

① 水に溶けにくい



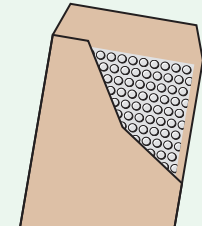
ペーパータオル

① 水に溶けにくい

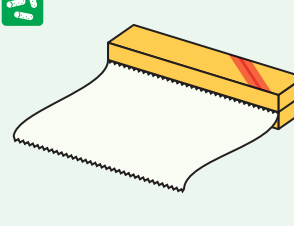


包み紙

① 素材がアルミ蒸着紙のもの

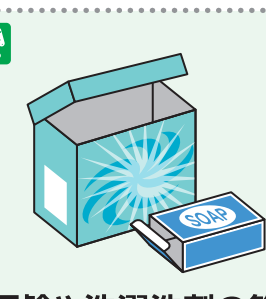


プラ緩衝材入り封筒



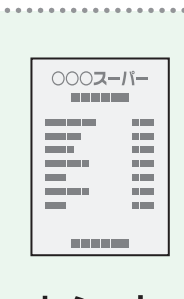
クッキングシート

① 水に溶けにくい



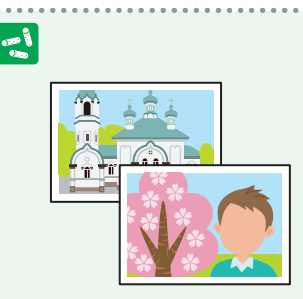
石鹼や洗濯洗剤の箱

① においのついたもの



レシート

① 感熱紙のもの



写真



圧着はがき

① 粘着物が全体に付着しているもの

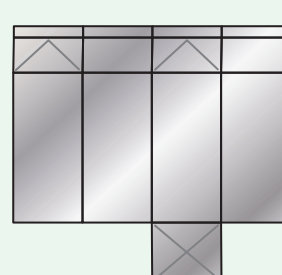


ヨーグルトの容器（紙製）

① 防水加工されたもの



内側が銀色の紙パック



カップめんの容器（紙製）・ふた（アルミ蒸着紙）

① 防水加工されたもの



包装紙

① 素材がアルミ蒸着紙のもの



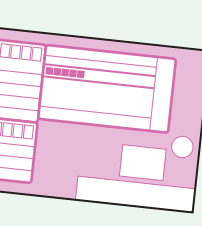
包装紙

① プラ加工されたもの



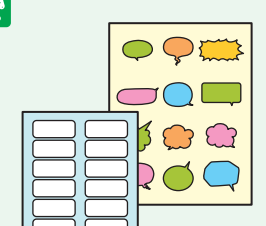
複写伝票

① ノンカーボン紙、カーボン紙のもの



裏面が茶色・黒の駐車券・切符

① 裏に磁気があるもの



シールとその台紙

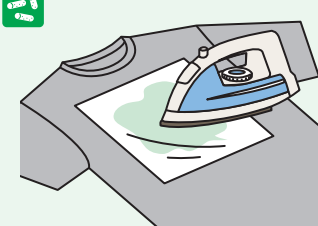


和紙

① 水に溶けにくい



くつやかばんの詰め物用の紙



アイロンプリント紙

① 昇華転写紙のもの



インクジェット紙

詳しくは 北海道大学施設部 ごみ

検索



北海道大学  
HOKKAIDO UNIVERSITY

令和5年7月26日

学部2～6年次学生

修士課程（博士前期）学生

専門職学位課程学生

博士課程（博士後期及び博士一貫）学生 各位

保健センター

## 令和5年度学生一般定期健康診断結果について

今年度の学生一般定期健康診断実施期間（4月1日～6月9日）に受診した健康診断結果の発行が可能となっておりますのでお知らせいたします。健康診断証明書が必要な方は、ACM（証明書自動発行装置）または保健センターにて、発行してください。

なお、再検査該当者等の結果は、別途所属教務担当等へお知らせする予定です。

また、7月26日（水）午前中は、健康診断結果のデータ更新のため、ACM及び保健センター窓口からの健康診断証明書発行を一時停止します。

## 記

### 1. ACM

#### 設置場所

- 高等教育推進機構 1階ロビー ●工学部 正面玄関ロビー
- 薬学部 正面玄関ホール ●文系共同講義棟 2階ホール
- 環境科学院 正面玄関ロビー ●農学部 正面玄関横
- クラーク会館 2階ホール
- 水産学部 函館キャンパス講義棟ロビー

#### 利用時間

- 9：00～17：00（土日祝日、年末年始除く）

### 2. 保健センター

#### 利用時間

- 9：00～15：30（土日祝日、年末年始除く）

# 令和5年度健康診断証明書等の発行開始について

m

|            | ACM(証明書自動発行装置)<br>での健康診断証明書                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 保健センター②窓口での<br>健康診断書                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①<br>記載内容  | <p>所見・結果等の記載項目は同じです。</p> <p>学生一般定期健康診断の所見・結果を保健センター長名及び電子印で印刷し、証明するもの。<br/>一般的に、就職活動・奨学金申請等で求められる“健康診断書”として使用できますが、提出先へ事前に確認のうえ、使用してください。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ②<br>発行受付  | <p><b>ACM(証明書自動発行装置)</b></p> <p>学生証を使用し、暗証番号入力により自動発行できます。設置場所は、高等教育推進機構、薬学部、環境科学院、クラーク会館、工学部、文系共同講義棟、農学部及び水産学部(函館キャンパス)です。<br/>取得可能枚数は1日5枚まで。</p> <p>-----</p> <p><b>ACM利用時間: 平日 9:00～17:00</b><br/>※土日祝日、年末年始、年度初め等データ更新期間を除く</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>保健センター②窓口</b></p> <p>窓口に備え付けの「発行願」を記入し、学生証を提示のうえ、申し込み願います。<br/><b>発行の際には、医師の診察が必要なため、保健センター内科診療時間帯のみの発行となります。</b>1日の交付枚数は5枚まで。</p> <p>-----</p> <p><b>受付時間: 平日 13:00～15:30</b><br/><b>診察(発行)時間: 平日 13:30～15:30</b><br/><b>(内科休診日は、発行できません)</b></p> |
| ③<br>発行条件  | <p><b>学生一般定期健康診断の全検査項目を受診のうえ、「健康診断問診票」を提出した学生に対してのみ発行となります。</b></p> <p>[全検査項目: 内科(簡易聴力含む)、胸部X線、血圧、尿(蛋白・糖・潜血・ウビリノーゲン)、視力、身長・体重]</p> <p><b>なお、胸部X線検査等及び内科診察で所見のあった方、及び「健康診断問診票」の記載内容について、医師の確認が必要な方については、発行は後日となります。</b></p> <p>また、今年度の学生一般定期健康診断の追加実施予定はありませんので、未受診の方に対しては保健センターで他の医療機関をご案内しております。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ④<br>追加検査等 | <p>今年度の学生一般定期健康診断を全検査項目受診のうえ「健康診断問診票」を提出した学生に対しては、提出先所定の健康診断書の書式に明記されている場合に限り(書式がない場合は発行できません)、下記の追加検査項目を保健センターにて追加で検査を実施し、健康診断書への記載・証明を行うこととします。</p> <p>(1)検査項目①: 色覚(石原式)、腹囲、胸囲、握力<br/>(2)検査項目②: 尿沈渣(尿定性検査も実施)、心電図(安静時)、肺機能検査<br/>(3)検査項目③: 血液検査は末梢血一般検査(血算:(赤血球数、白血球数、血小板数、ヘモグロビン量、ヘマトクリット値、白血球分画))のみの場合について対応可能、ただし肝機能検査や血中脂質検査等の対応していない検査項目が含まれている場合は血液検査を実施しません。<br/>(4)検査申込: 健康診断書発行申込の際に窓口にて併せて申込を行い、内科診察を受診のうえ発行となります(内科休診日には発行できません)。<br/>(5)診断書発行: 内科診察の混雑状況、または追加検査項目内容によっては、即日発行できない場合がありますので、余裕を持って申し込み願います。</p> <p>また、これ以外の追加検査項目、および上記の肝機能検査等の非対応項目が含まれている血液検査等については、他の医療機関で受診のうえ(費用は個人負担となります)、その検査結果を健康診断書発行申込の際に保健センター窓口を持参していただくと、健康診断書への記載・証明を行うことができますので、詳細について事前に保健センター窓口までお問い合わせのうえ、申し込み願います。</p> <p><b>なお、学生一般定期健康診断検査項目の一部または全項目未受診の場合は、他の医療機関で受診した健康診断結果を持参しても証明書等の発行はできませんのでご注意ください。</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                          |

問合せ先: 保健センター②窓口(北16西7 体育館南隣) Tel. 011-706-5347

<http://www.hokudai.ac.jp/hoken/>

R5.7.26通知

## 夏季期間における学生相談総合センター 全室の閉室について（通知）

このことについて、今年度は、下記の日程  
で閉室させていただくことといたしました。

### 記

#### ■室名：

学生相談室・アクセシビリティ支援室・  
留学生相談室

#### ■閉室期間：

令和5年8月7日（月）～18日（金）

令和5年7月  
法学研究科・法学部 学事担当

# 学生証の配付について

2023年3月31日で有効期限が切れた学生証をお持ちの方につきましては、期限を延長した学生証を再発行しましたので、期限切れの学生証を持参のうえ、窓口にお越しく下さい。

令和5年4月10日  
法学部・法学研究科 教務担当