

令和6年度分「健康診断書」及び「健康診断証明書」の発行について

発行期限を過ぎますと、健康診断結果データの更新作業に入るため、「健康診断書」・「健康診断証明書」の発行は一切行いません。
※※新年度の健診結果データによる発行は、令和7年6月以降を予定しています※※

書類名称 説明項目	「健康診断書」	「健康診断証明書」
発行対象者	令和6年4月～令和6年6月12日実施の学生一般定期健康診断の健診項目を全て受診した者 ※健診項目：内科（簡易聴力含）、胸部X線撮影、血圧、検尿（蛋白・糖・潜血）、視力、身長・体重	
この2種類は どこが違う か？	所見・結果等の記載項目は同じです。 令和6年度学生一般定期健康診断の所見・結果をもとに、学校医が診察のうえ証明するもの。	
発行期限	令和7年3月31日（月）	【令和6年度で本学の籍を離れる者】 令和7年3月31日（月） 【令和7年4月1日現在、引き続き本学に在籍する者】 令和7年4月30日（水）
発行場所 発行時間	<u>保健センター窓口</u> 医師の診察が必要なため、内科診療時間内に申請してください。 平日 13:30～15:30 （土・日・祝日・内科休診日除く） ※休診予定日は随時変更となりますので、保健センターホームページでご確認ください。 https://www.hokudai.ac.jp/hoken/	【～令和7年3月31日迄】 <u>ACM（証明書自動発行装置）</u> ACMは、学内8カ所に設置。 （函館キャンパス設置分を含む） 平日 9:00～17:00（土・日・祝日除く） 【令和7年4月1日～4月30日】 <u>保健センター窓口</u> 平日 9:30～15:30（土・日・祝日除く）
交付枚数	1日5枚まで	
備考等	・特に指定する様式がない場合、本学の様式で発行します。提出先が指定する様式がある場合は、必ず申し出願います。 なお、提出先により、本学の健診項目以外の指定項目がある場合等は、事前に保健センター窓口に相談してください。 ・国家資格申請等に伴い健康診断書が必要になる学生は、発行期限を参照のうえ、早めに取得するようにしてください。	・ACM出力には、暗証番号が必要です。 暗証番号が不明、または学生証破損及びICチップ不具合でACM認証不可の場合は、所属学部・研究院等の教務・学生担当へお問い合わせください。 <u>ACMから出力できない主な原因</u> ・令和6年度の健康診断を受けていない ⇒他の医療機関で受診してください（自己負担）。 北大近郊の健康診断実施機関については、保健センターへお問い合わせください。

【注意喚起】 ゴミ分別について

学生各位

法学部・経済学部ゴミ集積所において、分別されていないゴミの廃棄が目立ちます。

飲料・調味料・油などの中身を捨てていない瓶やスプレー缶などは、廃棄業者が回収しません。

また、自宅のゴミなどの持ち込みは禁止です。

添付の分別ルールに従い、適切な廃棄をお願いします。

法学部会計担当

北海道大学 一般ごみ 分別ルール(早見表)

Waste separation rule at Hokkaido University

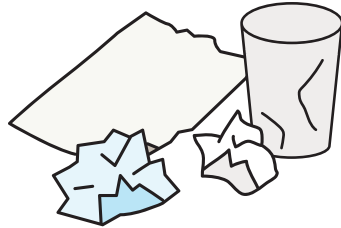


燃料化ごみ

Non-recyclable plastic and papers

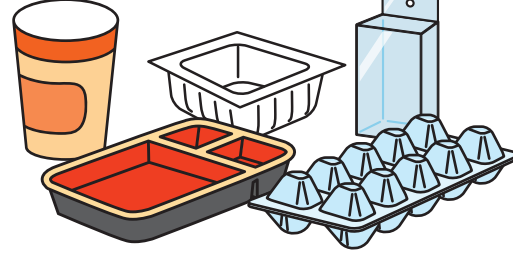
固形燃料を製造し、ボイラーの燃料とする

汚れていない紙
Clean paper



※紙くず、紙コップなど

汚れていない軟質プラスチック
Clean soft (pliable) plastics

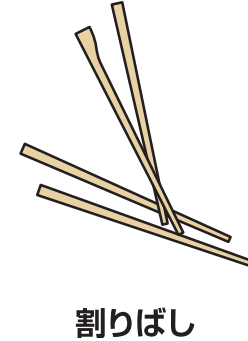


バック・カップ・トレイ類
※固形物が落ちる程度に水ですぐ



ポリ袋・ラップ類

硬質プラはプラスチックへ
Rigid plastic is classified as plastics



割りばし

ごみ箱へ
Into trash boxes



焼却ごみ

Combustibles

ごみとして焼却する

リサイクルできる
古紙は入れない
Not for recyclable waste paper



生ごみ ※水気をしっかり切る
アルミホイル・マジック・ボールペン

汚れた紙
Dirty paper



紙くず・ティッシュ・紙コップなど

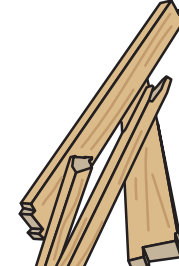
汚れているプラスチック
Dirty plastics



バック・カップ・トレイ類



ポリ袋・ラップ類



木くず



衣類・布類



びん・缶・ペットボトル

Glass bottles/cans/PET bottles

リサイクルする

中身を残さず、排出前に水ですぐ
Empty completely and rinse with water before discarding



缶



びん
(飲料・食品)



ペットボトル
※つぶさない



古紙

Waste paper (Recyclable)

製紙原料としてリサイクルする

金属、ガラス、プラスチック類、布類を入れない
セロハン付着物、ビニールコート紙、バインダーは不可
No metal, glass, plastic or cloth
No paper with cellophane attached plastic-coated paper or binders

ひもでしる
Bind with string.



新聞紙・雑誌類
※折込チラシは一緒にする



ダンボール
※粘着テープ、宛名シールはとる



紙バック類

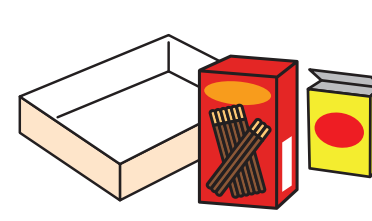


コピー用紙(上質紙)
※ホチキス止めは可

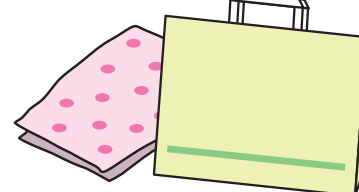
袋に入れる
Put in a bag.



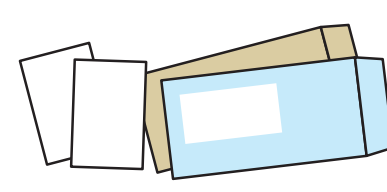
シュレッダーくず



紙箱・紙容器

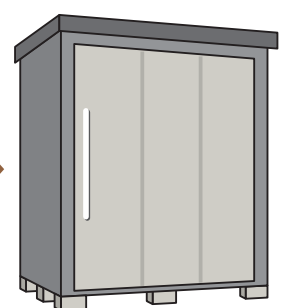


紙袋・包装紙



はがき・手紙・封筒

指定の場所へ
To the designated place



不燃ごみ

Incombustibles

最終処分場に埋め立てる

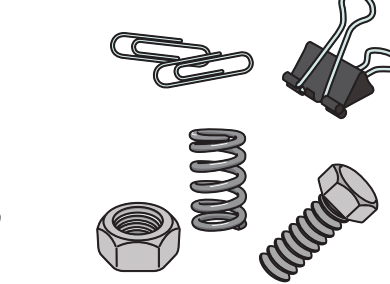
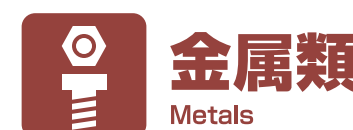
金属・ガラス・陶磁器など種類別に分ける



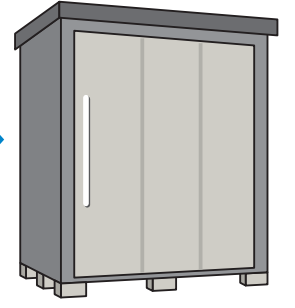
ガラス・せともの・電球・LED電球



主に金属とプラスチックからなるもの



指定の場所へ
To the designated place

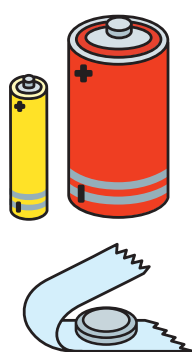


電池類

Battery

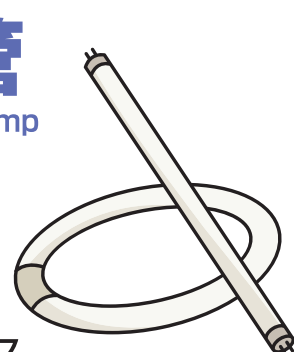
乾電池・ボタン電池

ボタン電池は両極にテープを貼って出す
(発熱防止のため)
Tape to both sides of button cells



蛍光灯・水銀を使用した蛍光管

電球、LED電球はガラス
Light bulbs and LED bulbs are classified as glass



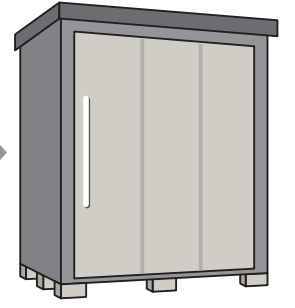
油やペンキの缶

Oil and paint cans

中身は使いきる
スプレー缶は穴をあける
Empty the container completely
Puncture spray cans



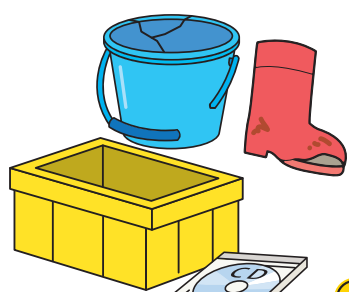
指定の場所へ
To the designated place



プラスチック

Plastics

コンテナ・梱包材・バケツ・長靴・CDなど薬品等の付着の可能性の低いプラスチック



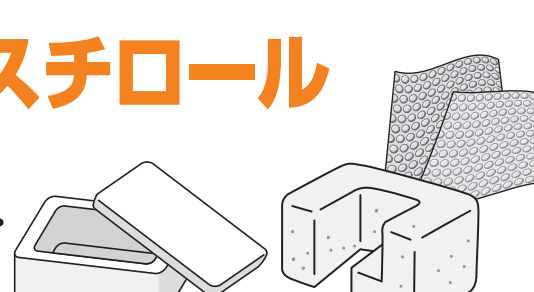
プラスチック製ボトル類
中身は使いきる
Empty the container completely



発泡スチロール

Styrofoam

梱包用発泡スチロール・緩衝材など



詳しくは 北海道大学施設部 ごみ 検索

北海道大学 実験ごみ 分別ルール(早見表)

Waste separation rule at Hokkaido University

血液・体液等が付着したもの

Waste contaminated with blood or any biological fluids



感染性廃棄物

Infectious

- 血液・体液などの廃棄物
- 注射針・輸血・採血針・アンプル・メス・カミソリ等(未使用も含む)
- 注射筒・シャーレ・チップ・遠沈管等



感染性廃棄物専用ボックス

Into infectious waste disposal container



専門業者に処理依頼
Ask a professional disposal company

有害物質が付着したもの

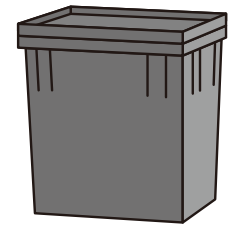
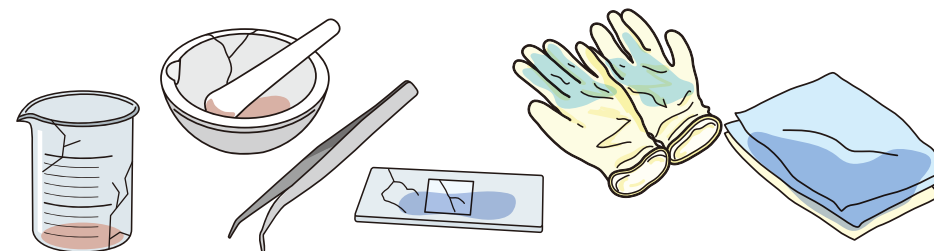
Waste contaminated with hazardous substances



実験系固形廃棄物

Experimental solid waste

- 実験で使用した紙類
- プラスチック製の手袋・チューブ・シャーレなど
- プラスチック製の試薬びんなど



専門業者に処理依頼
Ask a professional disposal company

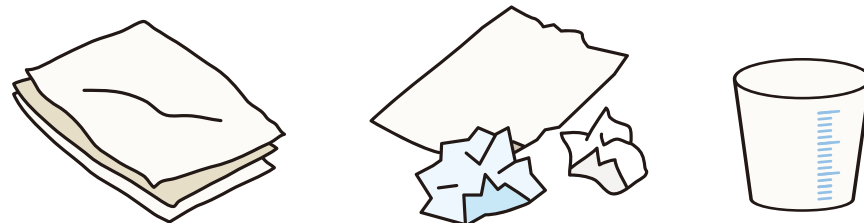
有害物質の付着がないもの

Waste not contaminated with hazardous substances

可燃物

Combustibles

実験で使用した紙類



ごみ箱へ Into trash boxes



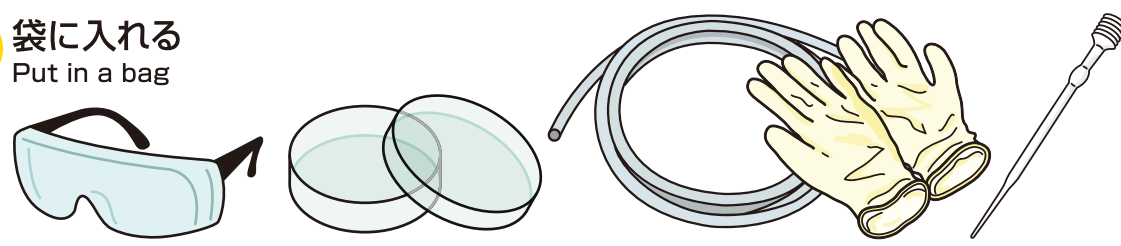
焼却ごみ
Combustibles

プラスチック類

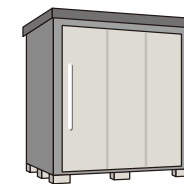
Plastics

実験で使用したプラスチック製の手袋・チューブ・シャーレ・試薬びんなど

袋に入れる
Put in a bag



指定の場所へ
To the designated place



プラスチック
Plastics

不燃物

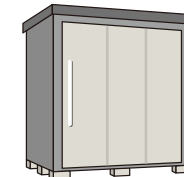
Incombustibles

金属・ガラス・陶磁器などの実験器具など

種類別に袋に入れる
Put in Separate bags
classified by types



指定の場所へ
To the designated place



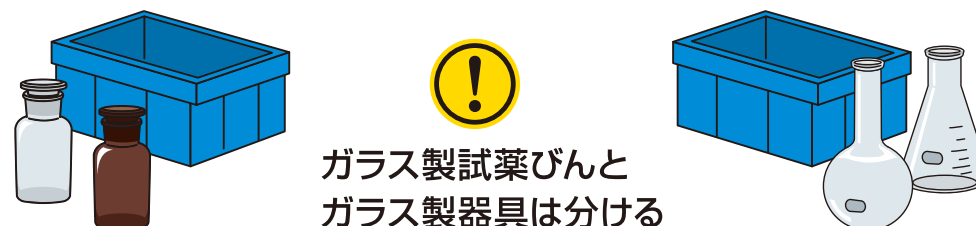
ガラス 複合物 金属類
Glass Combined Metals

ガラス製試薬びん

Glass reagent bottles

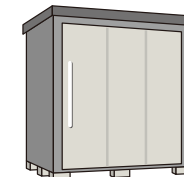
リサイクルする

排出前に洗浄、洗浄液は廃液として処理



ガラス製試薬びんと
ガラス製器具は分ける
Separate glass reagent bottles from glassware

指定の場所へ
To the designated place



ガラス製試薬びん
Glass reagent bottles

実験廃液

Waste fluid produced during experiments

無機系実験廃液

Inorganic

- 水銀廃液
- 一般重金属廃液
- シアン廃液
- ヒ素廃液
- フッ素廃液
- 写真用定着液



〈白〉

有機系実験廃液

Organic

- 特殊引火物含有有機廃液
- ハロゲン系有機廃液
- 可燃性有機廃液
- ホルマリン
- 写真用現像液



〈赤〉

・廃油



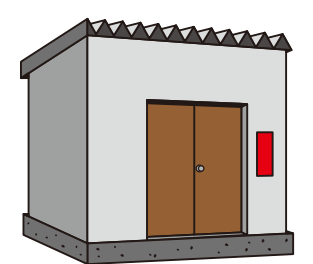
〈青〉



- 10リットル以上入れない
- 必ず廃液表示札(タンク番号入力済み)を付ける(システムから印刷する)
- コピーした廃液表示札は使わない
- シアン廃液は、容器にピンクのテープを取り付ける

指定の廃液保管庫へ

To the designated waste fluid storage



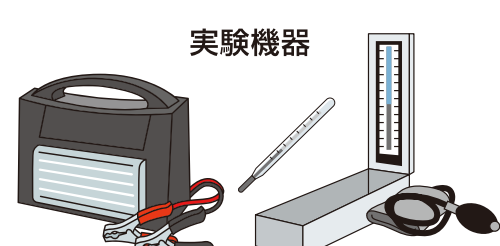
部局の担当に相談するもの

Please consult the responsible person in the department about the following items

実験機器・事務機器などの備品／小型家電

Laboratory instruments, office equipment, compact appliances

適正な事務処理(廃棄処理)を行ってください。
その他大型物等は、部局の担当に相談してください。



ソファ・いす・机・事務机・キャビネット・ロッカー・テーブルなど



廃試薬等

Waste reagents



部局の担当に
相談
Consult the responsible person
in the department

詳しくは 北海道大学施設部 ごみ 検索

北海道大学 古紙 分別ルール



Waste paper

Waste separation rule at Hokkaido University

新聞紙／雑誌／ダンボール／紙パック／コピー用紙 ① ひもでしばる 分けて指定の場所へ



新聞紙・雑誌類
※折込チラシは一緒にする



ダンボール
※粘着テープ、宛名シールはとる



紙パック類
※中は水ですすぐ



コピー用紙（上質紙）
※ホチキス止めは可



雑がみ

Miscellaneous paper ① 袋に入れる

指定の場所へ

雑がみの特徴を知って正しくリサイクルしましょう。



カタログ

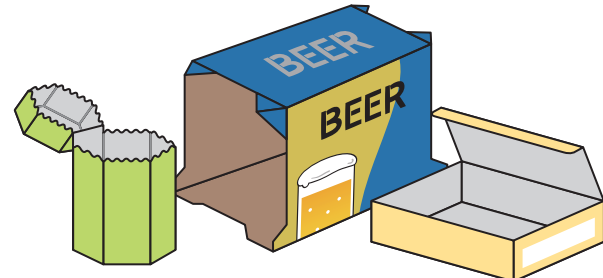
① 薄手のものに限る。本の形をしたものは雑誌類へ
② 撥水加工されたものは燃料化ごみへ



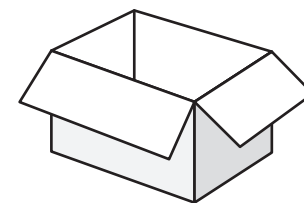
パンフレット



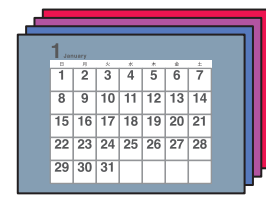
フリーペーパー



食品などの箱 ① 汚れたものは焼却ごみ

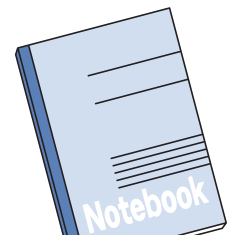


業務用の仕入れ箱



カレンダー

① 金具やプラは外す



ノート

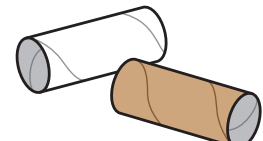


ポスター

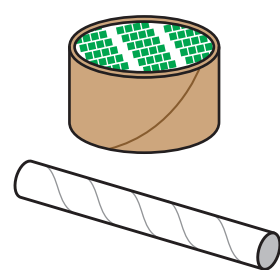


ティッシュペーパーの箱

① 取り出し口のポリは外す



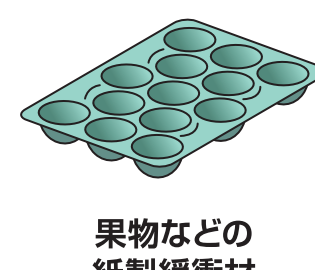
トイレットペーパーの芯



紙芯

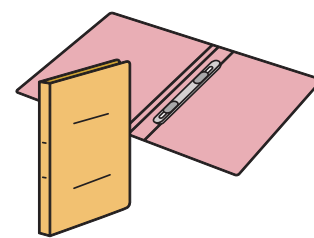


カートカン



果物などの紙製緩衝材

① 色の薄いものに限る



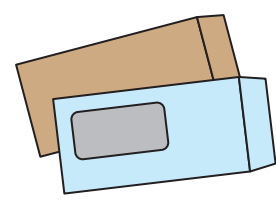
紙製ファイル

① 留め具は外す



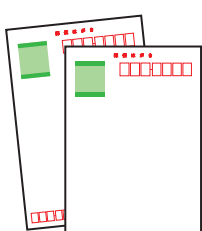
包装紙

① プラ加工されてないもの



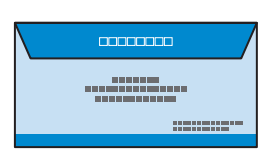
封筒

① プラの窓は外して燃料化ごみへ

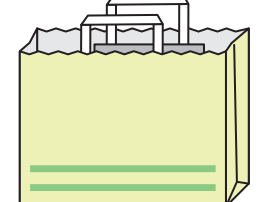


はがき

① 圧着はがき、インクジェット紙は燃料化ごみへ

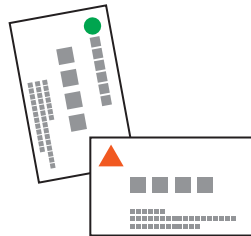


ダイレクトメール

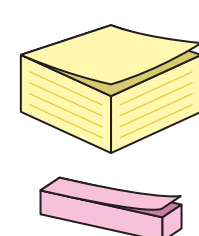


紙袋

① 紙以外のひもは外す



名刺



付箋



メモ用紙



シュレッダー

① 複写式伝票等の禁忌品はまぜない

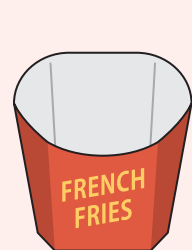
雑がみに出せない紙

これらが「雑がみ」に混じると、再生する際に支障がありますので適正に廃棄処分しましょう。



焼却ごみ とするもの

Combustibles

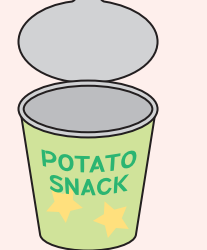


ポテトや唐揚げの紙製容器

① 油で汚れたもの



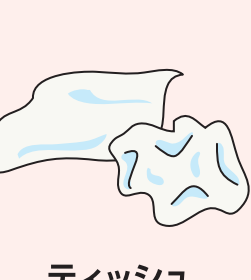
ポテトや唐揚げの紙製容器



ポテトや唐揚げの紙製容器



汚れた紙



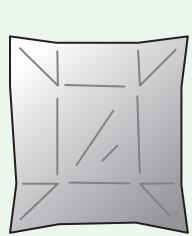
ティッシュ

① 水に溶けにくい



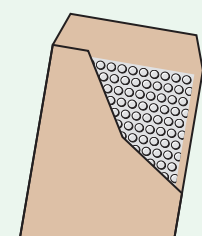
ペーパータオル

① 水に溶けにくい

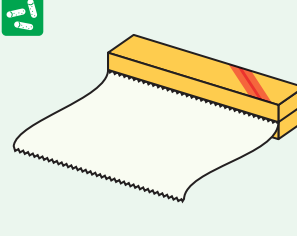


包み紙

① 素材がアルミ蒸着紙のもの



プラ緩衝材入り封筒



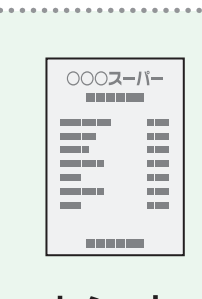
クッキングシート

① 水に溶けにくい



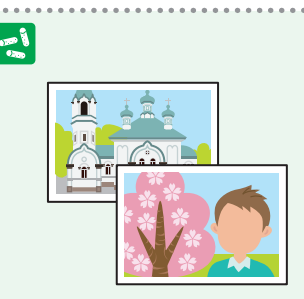
石鹼や洗濯洗剤の箱

① においのついたもの



レシート

① 感熱紙のもの



写真



圧着はがき

① 粘着物が全体に付着しているもの

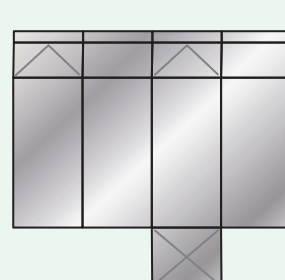


ヨーグルトの容器（紙製）

① 防水加工されたもの



内側が銀色の紙パック



カップめんの容器（紙製）・ふた（アルミ蒸着紙）

① 防水加工されたもの



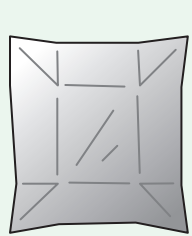
包装紙

① 素材がアルミ蒸着紙のもの



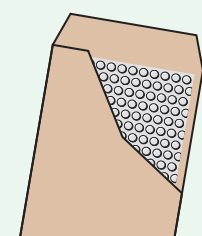
包装紙

① プラ加工されたもの

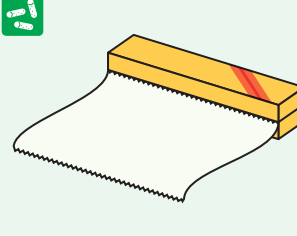


包み紙

① 素材がアルミ蒸着紙のもの

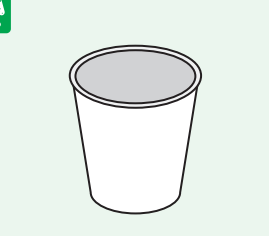


プラ緩衝材入り封筒



クッキングシート

① 水に溶けにくい



紙コップ

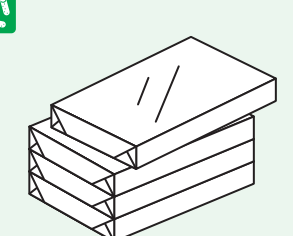
① 防水加工されたもの



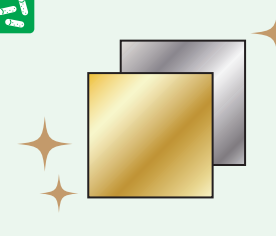
ラミネート加工された紙



撥水加工されたパンフレット

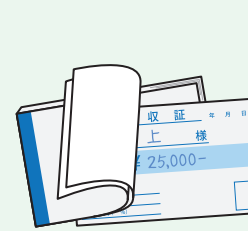


内側がプラ加工された紙



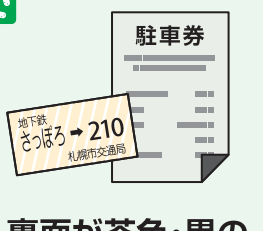
金色や銀色の紙（折り紙等）

① 金属が箔押しされたもの



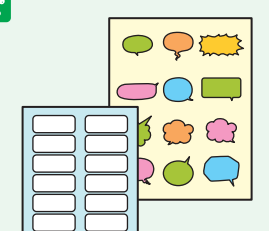
複写伝票

① ノンカーボン紙、カーボン紙のもの



裏面が茶色・黒の駐車券・切符

① 裏に磁気があるもの



シールとその台紙



和紙

① 水に溶けにくい



くつやかばんの詰め物用の紙



アイロンプリント紙

① 昇華転写紙のもの



インクジェット紙

詳しくは 北海道大学施設部 ごみ

検索



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY