

令和7年度分「健康診断書」及び「健康診断証明書」の発行について

発行期限を過ぎますと、健康診断結果データの更新作業に入るため、「健康診断書」・「健康診断証明書」の発行は一切行いません。
※※新年度の健診結果データによる発行は、令和8年6月以降を予定しています※※

書類名称 説明項目	「健康診断書」	「健康診断証明書」
発行対象者	令和7年4月～令和7年5月30日実施の学生一般定期健康診断の健診項目を全て受診した者 ※健診項目：内科（簡易聴力含）、胸部X線撮影、血圧、検尿（蛋白・糖・潜血）、視力、身長・体重	
この2種類は どこが違う か？	所見・結果等の記載項目は同じです。 令和7年度学生一般定期健康診断の所見・結果をもとに、学校医が診察のうえ証明するもの。	
発行期限	令和8年3月31日（火）	【令和7年度で本学の籍を離れる者】 令和8年3月31日（火） 【令和8年4月1日現在、引き続き本学に在籍する者】 令和8年4月30日（木）
発行場所 発行時間	<u>保健センター窓口</u> 医師の診察が必要なため、内科診療時間内に申請してください。 平日 13:30～15:30 （土・日・祝日・内科休診日除く） ※休診予定日は随時変更となりますので、保健センターホームページでご確認ください。 https://www.hokudai.ac.jp/hoken/	【～令和8年3月31日迄】 <u>ACM（証明書自動発行装置）</u> ACMは、学内8カ所に設置。 （函館キャンパス設置分を含む） 平日 9:00～17:00（土・日・祝日除く） 【令和8年4月1日～4月30日】 <u>保健センター窓口</u> 平日 9:30～15:30（土・日・祝日除く）
交付枚数	1日5枚まで	
備考等	・特に指定する様式がない場合、本学の様式で発行します。提出先が指定する様式がある場合は、必ず申し出願います。 なお、提出先により、本学の健診項目以外の指定項目がある場合等は、事前に保健センター窓口に相談してください。 ・国家資格申請等に伴い健康診断書が必要になる学生は、発行期限を参照のうえ、早めに取得するようにしてください。	・ACM出力には、暗証番号が必要です。 暗証番号が不明、または学生証破損及びICチップ不具合でACM認証不可の場合は、所属学部・研究院等の教務・学生担当へお問い合わせください。 <u>ACMから出力できない主な原因</u> ・令和7年度の健康診断を受けていない ⇒他の医療機関で受診してください（自己負担）。 北大近郊の健康診断実施機関については、保健センターへお問い合わせください。

令和7年度健康診断証明書等の発行開始について

	ACM(証明書自動発行装置) での健康診断証明書	保健センター②窓口での 健康診断書
① 記載内容	<p>所見・結果等の記載項目は同じです。</p> <p>学生一般定期健康診断の所見・結果を保健センター長名及び電子印で印刷し、証明するもの。 一般的に、就職活動・奨学金申請等で求められる“健康診断書”として使用できますが、提出先へ事前に確認のうえ、使用してください。 なお、証明書は日本語・英語併記となっております。</p>	
② 発行受付	<p>ACM(証明書自動発行装置)</p> <p>学生証を使用し、暗証番号入力により自動発行できます。設置場所は、高等教育推進機構、薬学部、環境科学院、クラーク会館、工学部、文系共同講義棟、農学部及び水産学部(函館キャンパス)です。 取得可能枚数は1日5枚まで。</p> <p>-----</p> <p>ACM利用時間: 平日 9:00～17:00 ※土日祝日、年末年始、年度初め等データ更新期間を除く</p>	<p>保健センター②窓口</p> <p>窓口に備え付けの「発行願」を記入し、学生証を提示のうえ、申し込み願います。 発行の際には、医師の診察が必要なため、保健センター内科診療時間帯のみの発行となります。1日の交付枚数は5枚まで。</p> <p>-----</p> <p>受付時間: 平日 13:00～15:30 診察(発行)時間: 平日 13:30～15:30 (内科休診日は、発行できません)</p>
③ 発行条件	<p>学生一般定期健康診断の全検査項目を受診のうえ、「健康診断問診票」を提出した学生に対してのみ発行となります。</p> <p>[全検査項目: 内科(簡易聴力含む)、胸部X線、血圧、尿(蛋白・糖・潜血・ウビリノーゲン)、視力、身長・体重]</p> <p>なお、胸部X線検査等及び内科診察で所見のあった方、及び「健康診断問診票」の記載内容について、医師の確認が必要な方については、発行は後日となります。</p> <p>また、今年度の学生一般定期健康診断の追加実施予定はありませんので、未受診の方に対しては保健センターで他の医療機関をご案内しております。</p>	
④ 追加検査等	<p>今年度の学生一般定期健康診断を全検査項目受診のうえ「健康診断問診票」を提出した学生に対しては、提出先所定の健康診断書の書式に明記されている場合に限り(書式がない場合は発行できません)、下記の追加検査項目を保健センターにて追加で検査を実施し、健康診断書への記載・証明を行うこととします。</p> <p>(1)検査項目①: 色覚(石原式)、腹囲、胸囲、握力 (2)検査項目②: 尿沈渣(尿定性検査も実施)、心電図(安静時)、肺機能検査 (3)検査項目③: 血液検査は末梢血一般検査(血算:(赤血球数、白血球数、血小板数、ヘモグロビン量、ヘマトクリット値、白血球分画))のみの場合について対応可能、ただし肝機能検査や血中脂質検査等の対応していない検査項目が含まれている場合は血液検査を実施しません。 (4)検査申込: 健康診断書発行申込の際に窓口にて併せて申込を行い、内科診察を受診のうえ発行となります(内科休診日には発行できません)。 (5)診断書発行: 内科診察の混雑状況、または追加検査項目内容によっては、即日発行できない場合がありますので、余裕を持って申し込み願います。</p> <p>また、これ以外の追加検査項目、および上記の肝機能検査等の非対応項目が含まれている血液検査等については、他の医療機関で受診のうえ(費用は個人負担となります)、その検査結果を健康診断書発行申込の際に保健センター窓口を持参していただくと、健康診断書への記載・証明を行うことができますので、詳細について事前に保健センター窓口までお問い合わせのうえ、申し込み願います。</p> <p>なお、学生一般定期健康診断検査項目の一部または全項目未受診の場合は、他の医療機関で受診した健康診断結果を持参しても証明書等の発行はできませんのでご注意ください。</p>	

問合せ先: 保健センター②窓口(北16西7 体育館南隣) Tel. 011-706-5347

<http://www.hokudai.ac.jp/hoken/>

R7.7.15通知

令和7年7月14日

学部2～6年次学生（水産学部2年次を除く）
修士課程（博士前期）学生
専門職学位課程学生
博士課程（博士後期及び博士一貫）学生 各位

保健センター

令和7年度学生一般定期健康診断結果について

今年度の学生一般定期健康診断実施期間（4月1日～5月30日）に受診した健康診断結果の発行が可能となりますのでお知らせいたします。

（※5月1日～5月30日のエルプラザ会場で受診された方については、7月15日から発行可能となります。）

健康診断証明書が必要な方は、ACM（証明書自動発行装置）または保健センターにて、発行してください。

なお、再検査該当者等の結果は、別途所属教務担当等へお知らせしております。

また、7月15日の午前中は、健康診断結果のデータ更新のため、ACM及び保健センター窓口からの健康診断証明書発行を一時停止します。

記

1. ACM

設置場所

- 高等教育推進機構 1階ロビー ●工学部 正面玄関ロビー
- 薬学部 正面玄関ホール ●文系共同講義棟 2階ホール
- 環境科学院 正面玄関ロビー ●農学部 正面玄関横
- クラーク会館 2階ホール
- 水産学部 函館キャンパス講義棟ロビー

利用時間

- 9：00～17：00（土日祝日、年末年始除く）

2. 保健センター

利用時間

- 9：00～15：30（土日祝日、年末年始除く）

【注意喚起】 ゴミ分別について

学生各位

法学部・経済学部ゴミ集積所において、分別されていないゴミの廃棄が目立ちます。

飲料・調味料・油などの中身を捨てていない瓶やスプレー缶などは、廃棄業者が回収しません。

また、自宅のゴミなどの持ち込みは禁止です。

添付の分別ルールに従い、適切な廃棄をお願いします。

法学部会計担当

北海道大学 一般ごみ 分別ルール(早見表)

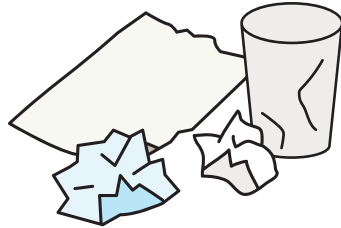
Waste separation rule at Hokkaido University



燃物化ごみ Non-recyclable plastic and papers

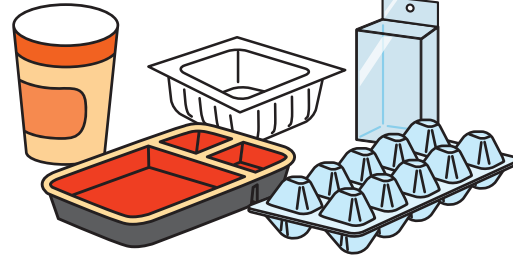
固形燃料を製造し、ボイラーの燃料とする

汚れていない紙
Clean paper



※紙くず、紙コップなど

汚れていない軟質プラスチック
Clean soft (pliable) plastics

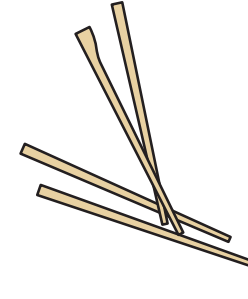


バック・カップ・トレイ類
※固形物が落ちる程度に水ですぐ



ポリ袋・ラップ類

硬質プラはプラスチックへ
Rigid plastic is classified as plastics



割りばし

ごみ箱へ
Into trash boxes



焼却ごみ Combustibles

ごみとして焼却する



生ごみ ※水気をしっかり切る
アルミホイル・マジック・ボールペン

汚れた紙
Dirty paper



紙くず・ティッシュ・紙コップなど

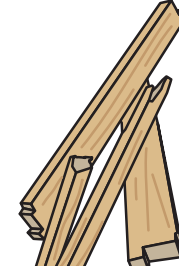
汚れているプラスチック
Dirty plastics



バック・カップ・トレイ類



ポリ袋・ラップ類



木くず



衣類・布類

リサイクルできる古紙は入れない
Not for recyclable waste paper



びん・缶・ペットボトル Glass bottles/cans/PET bottles

リサイクルする

中身を残さず、排出前に水ですぐ
Empty completely and rinse with water before discarding



缶



びん (飲料・食品)



ペットボトル ※つぶさない



古紙 Waste paper (Recyclable)

製紙原料としてリサイクルする

金属、ガラス、プラスチック類、布類を入れない
セロハン付着物、ビニールコート紙、バインダーは不可
No metal, glass, plastic or cloth
No paper with cellophane attached plastic-coated paper or binders

ひもでしる
Bind with string.



新聞紙・雑誌類
※折込チラシは一緒にする



ダンボール
※粘着テープ、宛名シールはとる



紙バック類

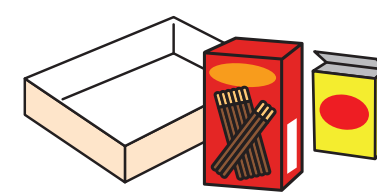


コピー用紙 (上質紙)
※ホチキス止めは可

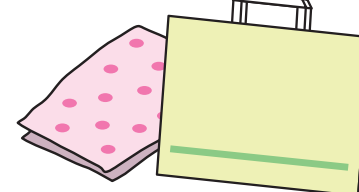
袋に入れる
Put in a bag.



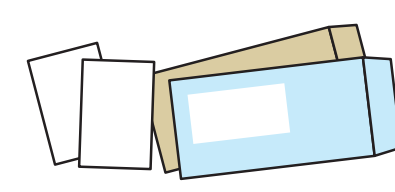
シュレッダーくず



紙箱・紙容器

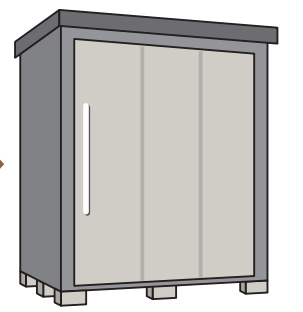


紙袋・包装紙



はがき・手紙・封筒

指定の場所へ
To the designated place



不燃ごみ Incombustibles

最終処分場に埋め立てる

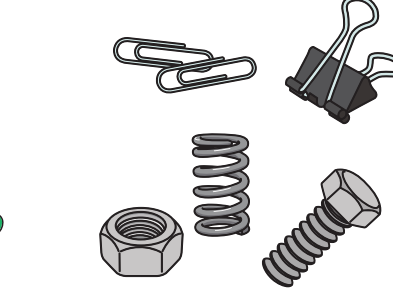
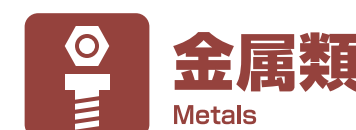
金属・ガラス・陶磁器など種類別に分ける



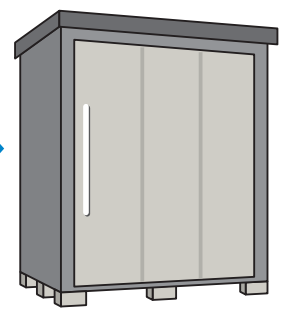
ガラス・せともの・電球・LED電球



主に金属とプラスチックからなるもの



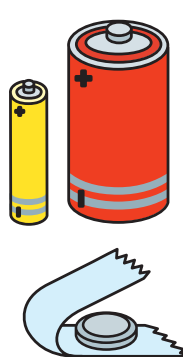
指定の場所へ
To the designated place



電池類 Battery

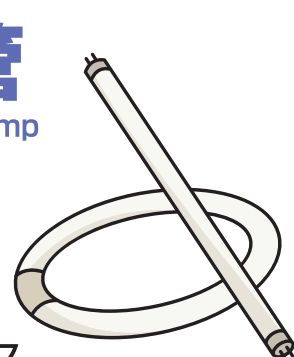
乾電池・ボタン電池

ボタン電池は両極にテープを貼って出す (発熱防止のため)
Tape to both sides of button cells



蛍光灯・水銀を使用した蛍光管

電球、LED電球はガラス
Light bulbs and LED bulbs are classified as glass

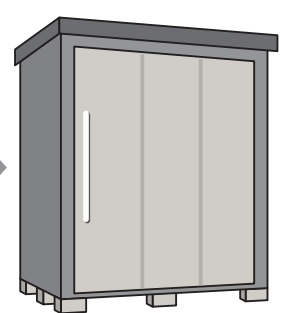


油やペンキの缶 Oil and paint cans

中身は使いきる
スプレー缶は穴をあける
Empty the container completely
Puncture spray cans

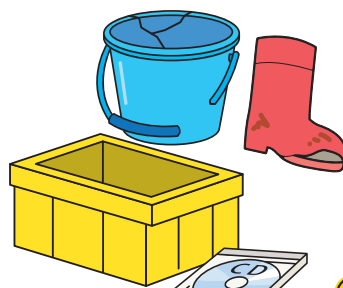


指定の場所へ
To the designated place



プラスチック Plastics

コンテナ・梱包材・バケツ・長靴・CDなど薬品等の付着の可能性の低いプラスチック

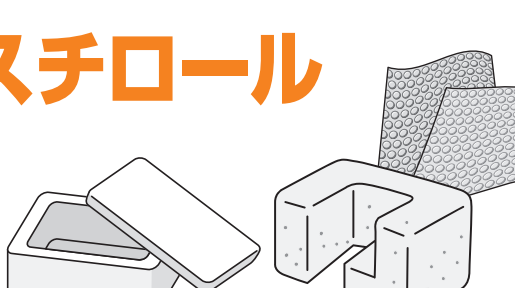


プラスチック製ボトル類
中身は使いきる
Empty the container completely



発泡スチロール Styrofoam

梱包用発泡スチロール・緩衝材など



詳しくは [北海道大学施設部](#) ごみ [検索](#)

北海道大学 実験ごみ 分別ルール(早見表)

Waste separation rule at Hokkaido University

血液・体液等が付着したもの

Waste contaminated with blood or any biological fluids



感染性廃棄物

Infectious

- 血液・体液などの廃棄物
- 注射針・輸血・採血針・アンプル・メス・カミソリ等 (未使用も含む)
- 注射筒・シャーレ・チップ・遠沈管等



感染性廃棄物 専用ボックス

Into infectious waste disposal container



専門業者に処理依頼
Ask a professional disposal company

有害物質が付着したもの

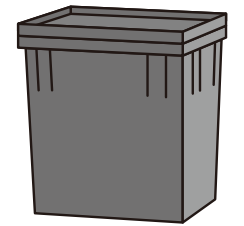
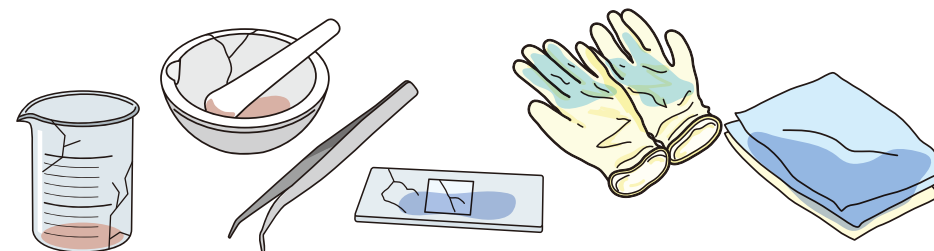
Waste contaminated with hazardous substances



実験系 固形廃棄物

Experimental solid waste

- 実験で使用した紙類
- プラスチック製の手袋・チューブ・シャーレなど
- プラスチック製の試薬びんなど



専門業者に処理依頼
Ask a professional disposal company

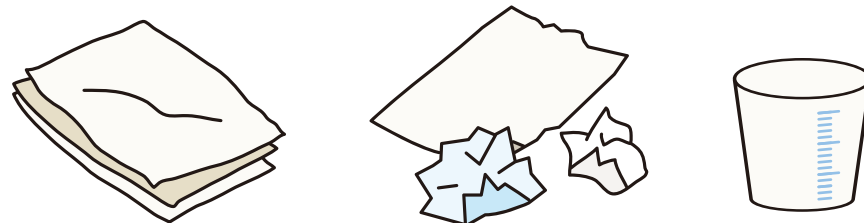
有害物質の付着がないもの

Waste not contaminated with hazardous substances

可燃物

Combustibles

実験で使用した紙類



ごみ箱へ Into trash boxes



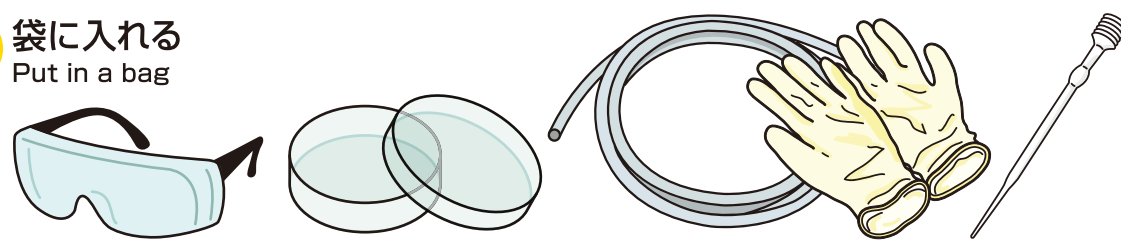
焼却ごみ
Combustibles

プラスチック類

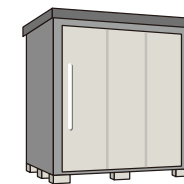
Plastics

実験で使用したプラスチック製の手袋・チューブ・シャーレ・試薬びんなど

袋に入れる
Put in a bag



指定の場所へ
To the designated place



プラスチック
Plastics

不燃物

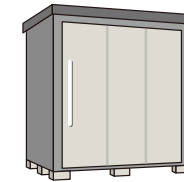
Incombustibles

金属・ガラス・陶磁器などの実験器具など

種類別に袋に入れる
Put in Separate bags classified by types



指定の場所へ
To the designated place



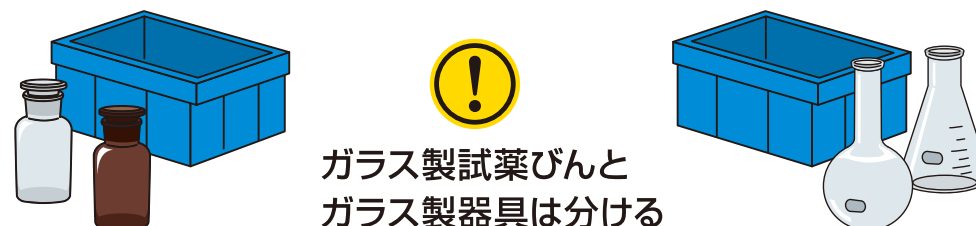
ガラス 複合物 金属類
Glass Combined Metals

ガラス製試薬びん

Glass reagent bottles

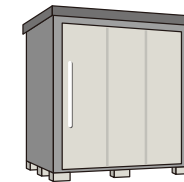
リサイクルする

排出前に洗浄、洗浄液は廃液として処理



ガラス製試薬びんと
ガラス製器具は分ける
Separate glass reagent bottles from glassware

指定の場所へ
To the designated place



ガラス製試薬びん
Glass reagent bottles

実験廃液

Waste fluid produced during experiments

無機系実験廃液

Inorganic

- 水銀廃液
- 一般重金属廃液
- シアン廃液
- ヒ素廃液
- フッ素廃液
- 写真用定着液



〈白〉

有機系実験廃液

Organic

- 特殊引火物含有有機廃液
- ハロゲン系有機廃液
- 可燃性有機廃液
- ホルマリン
- 写真用現像液



〈赤〉

・廃油



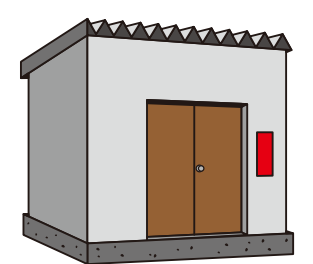
〈青〉



- 10リットル以上入れない
- 必ず廃液表示札(タンク番号入力済み)を付ける(システムから印刷する)
- コピーした廃液表示札は使わない
- シアン廃液は、容器にピンクのテープを取り付ける

指定の 廃液保管庫へ

To the designated waste fluid storage



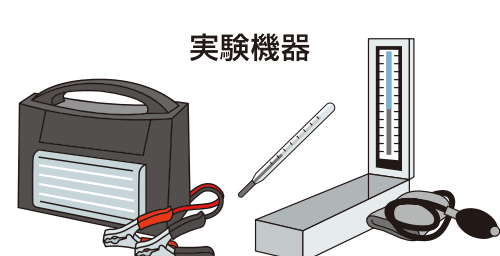
部局の担当に相談するもの

Please consult the responsible person in the department about the following items

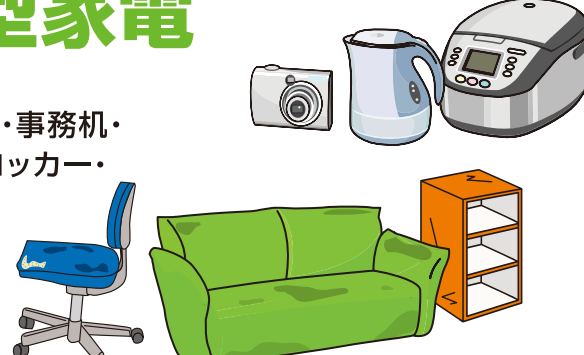
実験機器・事務機器などの備品／小型家電

Laboratory instruments, office equipment, compact appliances

適正な事務処理(廃棄処理)を行ってください。その他大型物等は、部局の担当に相談してください。



実験機器
ソファ・いす・机・事務机・キャビネット・ロッカー・テーブルなど



廃試薬等

Waste reagents



部局の担当に
相談
Consult the responsible person in the department

詳しくは 北海道大学施設部 ごみ 検索

北海道大学 古紙 分別ルール



Waste paper

Waste separation rule at Hokkaido University

新聞紙／雑誌／ダンボール／紙パック／コピー用紙 ① ひもでしばる 分けて指定の場所へ



新聞紙・雑誌類
※折込チラシは一緒にする



ダンボール
※粘着テープ、宛名シールはとる



紙パック類
※中は水ですすぐ



コピー用紙（上質紙）
※ホチキス止めは可

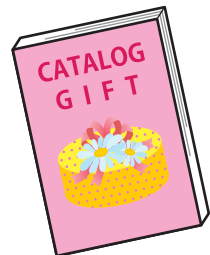


雑がみ

Miscellaneous paper ① 袋に入れる

指定の場所へ

雑がみの特徴を知って正しくリサイクルしましょう。



カタログ

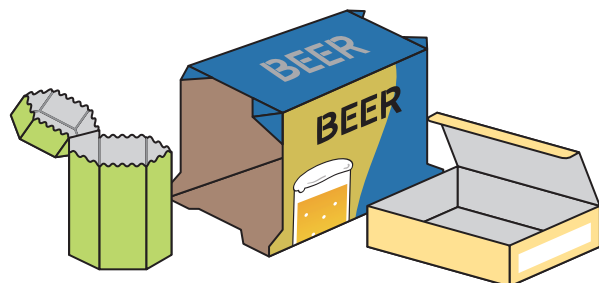
① 薄手のものに限る。本の形をしたものは雑誌類へ
② 撥水加工されたものは燃料化ごみへ



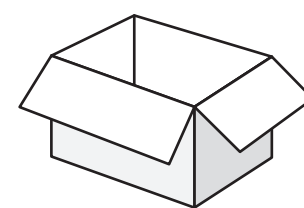
パンフレット



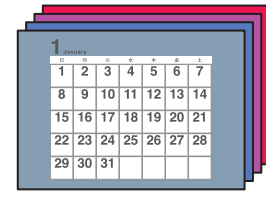
フリーペーパー



食品などの箱 ① 汚れたものは焼却ごみ

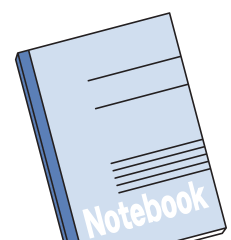


業務用の仕入れ箱



カレンダー

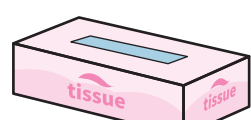
① 金具やプラは外す



ノート

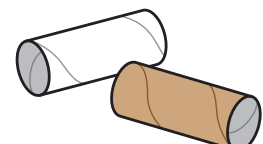


ポスター

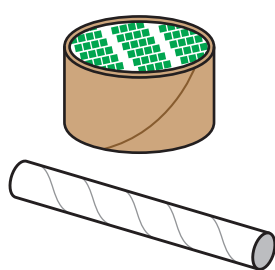


ティッシュペーパーの箱

① 取り出し口のポリは外す



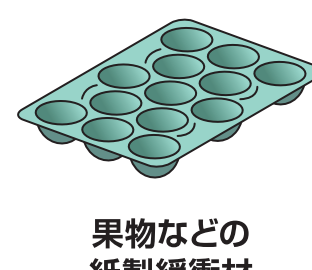
トイレットペーパーの芯



紙芯

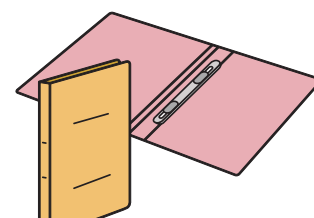


カートカン



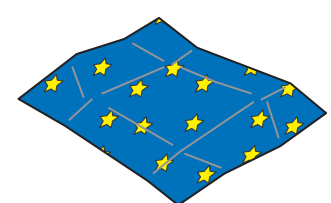
果物などの紙製緩衝材

① 色の薄いものに限る



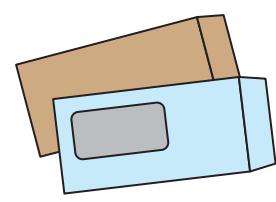
紙製ファイル

① 留め具は外す



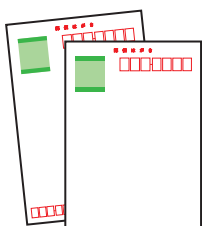
包装紙

① プラ加工されてないもの



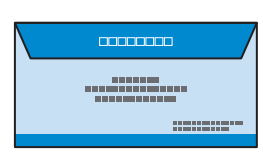
封筒

① プラの窓は外して燃料化ごみへ

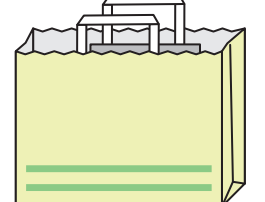


はがき

① 圧着はがき、インクジェット紙は燃料化ごみへ

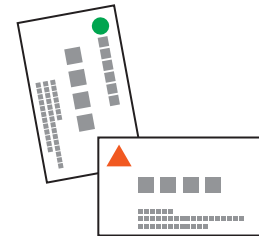


ダイレクトメール

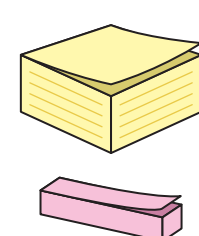


紙袋

① 紙以外のひもは外す



名刺



付箋



メモ用紙



シュレッダー

① 複写式伝票等の禁忌品はまぜない

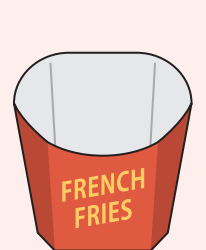
雑がみに出せない紙

これらが「雑がみ」に混じると、再生する際に支障がありますので適正に廃棄処分しましょう。



焼却ごみ とするもの

Combustibles

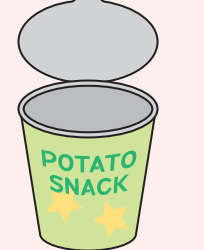


ポテトや唐揚げの紙製容器

① 油で汚れたもの



ポテトや唐揚げの紙製容器



ポテトや唐揚げの紙製容器



汚れた紙



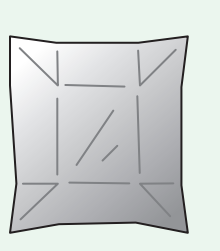
ティッシュ

① 水に溶けにくい



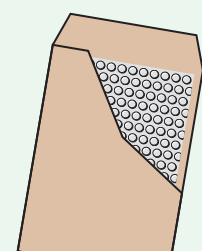
ペーパータオル

① 水に溶けにくい

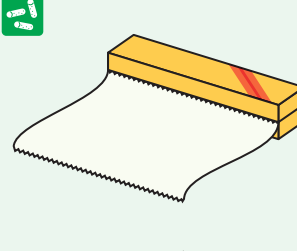


包み紙

① 素材がアルミ蒸着紙のもの

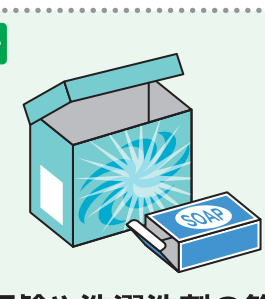


プラ緩衝材入り封筒



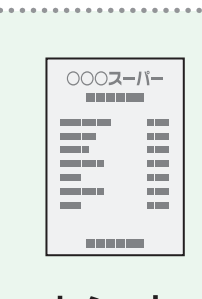
クッキングシート

① 水に溶けにくい



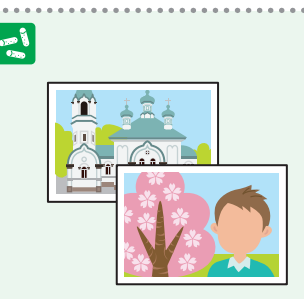
石鹼や洗濯洗剤の箱

① においのついたもの



レシート

① 感熱紙のもの



写真



圧着はがき

① 粘着物が全体に付着しているもの

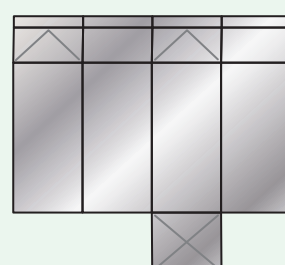


ヨーグルトの容器（紙製）

① 防水加工されたもの



内側が銀色の紙パック



カップめんの容器（紙製）・ふた（アルミ蒸着紙）

① 防水加工されたもの



包装紙

① 素材がアルミ蒸着紙のもの



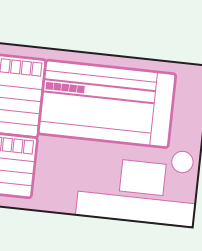
包装紙

① プラ加工されたもの



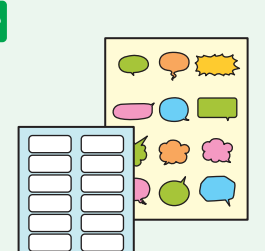
複写伝票

① ノンカーボン紙、カーボン紙のもの



裏面が茶色・黒の駐車券・切符

① 裏に磁気があるもの



シールとその台紙

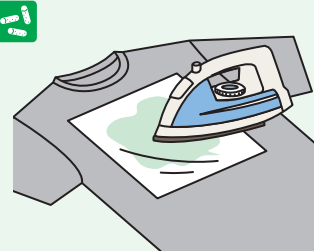


和紙

① 水に溶けにくい



くつやかばんの詰め物用の紙



アイロンプリント紙

① 昇華転写紙のもの



インクジェット紙

詳しくは 北海道大学施設部 ごみ

検索



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY